

アクティブシニア(元気な高齢者)の皆さんへ

あなたのちからと経験を地域の中で活かしてください

アクティブシニア活躍支援セミナー 地域を支えよう!

月3万円くらいは働きたい



元経理課長

週2回の調理のお手伝い
楽しいわ



元保育士

運転に自信があるので
ドライバー希望



元公務員

生活支援の
お手伝い

高齢化が進んでも、住み慣れた地域でできるだけ自立した暮らしを続けたいものです。年齢を重ねるとどうしても、誰かの手助けが必要になることが出てきます。

私たちの社会は昔から、「お互い様」として助け合って暮らしてきました。地域の行政や社会福祉協議会では、「お互い様」を担っていただけるアクティブシニアを求めています。例えば、足腰が弱くなった方の家の草刈り、電球交換や片付け、調理や外出のお手伝いなどがあります。このセミナーで、自分にもできることを探してください。

開催日時

令和3年9月30日(木) 午後1時30分～3時45分
(開場 午後1時)

開催場所

旭川市市民活動交流センターCoCoDe 会議・研修室 定員25名
旭川市宮前1条3丁目3-30 (JR旭川駅から徒歩25分、旭川電気軌道「合同庁舎前」から徒歩5分)



講師 奥田 龍人

略歴

北海道立札幌肢体不自由児総合療育センター指導係長、医療法人 溪仁会法人本部ソーシャルワーク支援部長等を経て、2013年 から現職。

主な著書に「2時間でわかる介護保険改正2021年度改訂版」(共著・メディカ出版・2021年)などがある。

新型コロナウイルス
感染症対策

・定員は正規人数の半分以下としています。・入口で検温と手指消毒を実施し、37度5分以上の方は入場をお断りします。・感染状況によっては、オンラインのみの開催となる場合があります。